



INHALOTHÉRAPEUTE: UNE CARRIÈRE INSPIRANTE



Champ d'exercice des inhalothérapeutes

L'article 37 s du *Code des professions* prévoit un champ d'exercice propre aux inhalothérapeutes et établit leur expertise clinique en matière de santé cardiorespiratoire :

L'exercice de l'inhalothérapie consiste à évaluer la condition cardiorespiratoire, à contribuer à l'anesthésie et à la sédation-analgésie et à traiter les problèmes qui affectent le système cardiorespiratoire, afin de rétablir et de maintenir la santé cardiorespiratoire chez l'être humain.

Des activités réservées

Les inhalothérapeutes exercent les activités qui leur sont réservées dans le cadre du champ d'exercice de la profession. Elles sont au nombre de huit (8) dont six (6) d'entre elles nécessitent une ordonnance (individuelle ou collective).

ordonnance		
activités réservées	description	
Évaluer la condition cardiorespiratoire d'une personne symptomatique	Toute activité effectuée par les inhalothérapeutes découle de leur évaluation, laquelle est basée sur leur jugement clinique.	
Effectuer l'assistance ventilatoire	Toute assistance ou support ventilatoire, peu importe la technologie utilisée, qu'elle soit effractive ou non, incluant le suivi thérapeutique et clinique optimal et la gestion du sevrage.	●
Effectuer des prélèvements	Tout prélèvement relié à la pratique de l'inhalothérapie : gazométrie sanguine, prélèvements de sécrétions bronchiques pour cytologie ou bactériologie, etc.	●
Effectuer des épreuves de la fonction cardiorespiratoire	Toute épreuve diagnostique reliée à la fonction cardiorespiratoire : bilan de base complet des volumes respiratoires, test de diffusion, test de provocation bronchique, ECG à l'effort, étude de polysomnographie complète ou abrégée, etc.	●
Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes sous anesthésie, y compris la sédation-analgésie ou sous assistance ventilatoire	Cette surveillance n'est assujettie à aucune condition et peut être effectuée en toute autonomie, non seulement au bloc opératoire, mais aussi dans les unités de soins critiques ou à l'urgence, selon l'état du patient et les besoins du milieu.	
Administrarer et ajuster des médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance	Les inhalothérapeutes peuvent administrer un médicament ou une substance, selon l'ordonnance, peu importe la voie d'administration, qu'elle soit périphérique, centrale ou épidurale.	●
Mélanger des substances en vue de compléter la préparation d'un médicament	Certains médicaments ou substances nécessitent l'ajout d'un diluant afin de rendre la substance active ou injectable.	●
Introduire un instrument dans une veine périphérique ou dans une ouverture artificielle dans et au-delà du pharynx ou au-delà du vestibule nasal	Les inhalothérapeutes peuvent introduire ou retirer un instrument : insertion ou retrait de la sonde endotrachéale ou gastrique, installation d'une voie veineuse périphérique, etc.	●

Les inhalothérapeutes sont des cliniciens encadrés par le Code des professions du Québec. En raison de leur expertise dans les soins du système cardiorespiratoire, ils exercent leur profession en étroite collaboration avec les médecins et les autres professionnels de la santé.

Divers milieux d'exercice

L'expertise des inhalothérapeutes est mise à profit dans divers milieux. Dans les centres hospitaliers de soins de courte durée où ils exercent dans les unités de soins (chirurgie et médecine), au bloc opératoire, à la salle d'urgence, aux soins intensifs, dans les unités de physiologie respiratoire, en néonatalogie et, de façon générale, dans tous les autres lieux où l'on traite des problèmes qui affectent le système cardiorespiratoire.

Les inhalothérapeutes sont aussi présents en soins de première ligne et en promotion de la santé et prévention de la maladie. Par conséquent, on les retrouve dans les GMF, les cliniques et centres d'enseignement sur l'asthme et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), les cliniques de cessation tabagique et de rééducation respiratoire. Ils travaillent aussi au sein d'équipes de soins hors institution en CLSC, CHSLD, cliniques privées et soins à domicile.

Plusieurs autres secteurs lui sont également ouverts : enseignement, recherche, hygiène et médecine préventive, cardiologie, médecine sportive, secteur ambulancier, laboratoires d'études des troubles du sommeil, cliniques de chirurgies dentaire, générale ou esthétique et compagnies de produits et d'équipements médicaux.

Devenir inhalothérapeute

La formation des inhalothérapeutes est orientée en fonction de leur intervention clinique en soins cardiorespiratoires et en assistance anesthésique.

Au Québec, la profession exige un diplôme d'études collégiales (DEC) en Techniques d'inhalothérapie. Des travaux pratiques en laboratoire et un entraînement (stage) en milieu clinique, en institution et hors institution, complètent cette formation d'une durée de trois (3) ans. Au Québec, plusieurs maisons d'enseignement dispensent le programme et il est possible de poursuivre ses études au niveau universitaire.

Un titre réservé

Pour exercer cette profession au Québec et porter le titre d'inhalothérapeute, il faut être titulaire d'un permis d'exercice de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec (OPIQ) qui contrôle et surveille l'exercice de la profession. En 2023, l'OPIQ comptait plus de 4 500 membres.

DANS L'ACTION en anesthésie-réanimation et en sédation-analgésie



Au Québec, les inhalothérapeutes exercent en assistance anesthésique depuis près de 50 ans. Ils assurent en toute autonomie la surveillance clinique de la condition de la personne sous anesthésie ou sous sédation-analgésie.

Plus d'un tiers des inhalothérapeutes du Québec travaillent non seulement au bloc opératoire, mais également dans toutes les unités de soins où une anesthésie ou une sédation-analgésie est requise. Ils assument un rôle de surveillance lors des phases d'induction, de maintien et d'émergence d'une anesthésie générale auxquelles ils participent activement. De plus, ils interviennent lors d'une anesthésie régionale (épidurale, rachidienne, bloc nerveux). Les inhalothérapeutes sont aussi responsables de la préparation des médicaments et d'autres substances, de l'installation et du contrôle de qualité du monitoring effractif et non effractif, de la prévention des infections, etc.

Ils sont présents en clinique de douleur et assistent l'anesthésiologiste lors de techniques particulières et ils exercent aussi en sédation-analgésie.



pour en savoir plus sur la **carrière d'inhalothérapeute**



Une profession aux multiples facettes

Les **inhalothérapeutes** jouent un rôle important dans les soins aux personnes atteintes de maladies **cardiorespiratoires**, notamment par le développement de nouvelles approches comme le suivi systématique des clientèles et l'application de protocoles cliniques. Ils sont partie intégrante des équipes multidisciplinaires d'intervention. Leurs interventions aident à réduire la fréquence et la durée des hospitalisations et facilitent le maintien à domicile.

DANS L'ACTION en soins cardiorespiratoires généraux

Les **inhalothérapeutes évaluent** la condition cardiorespiratoire des personnes atteintes de problèmes touchant les systèmes cardiaque et respiratoire, à des fins thérapeutiques et de suivi clinique. Ils sont aussi responsables du contrôle de la qualité du matériel et des équipements utilisés et jouent un rôle important en prévention des infections.

DANS L'ACTION en promotion de la santé et en prévention de la maladie

Outre leurs responsabilités dans l'évaluation et le traitement des troubles cardiorespiratoires, les inhalothérapeutes ont à cœur la santé de la population. À ce titre, ils jouent un rôle actif dans la promotion de la santé et dans la prévention de la maladie, notamment :

- en promouvant de saines habitudes de vie ;
- en encourageant l'activité physique ;
- en éduquant la patientèle atteinte d'une maladie cardiorespiratoire pour mieux vivre et maintenir leur autonomie ;
- en effectuant des examens de dépistage ;
- en prodiguant des conseils aux personnes désireuses de cesser de fumer et, s'ils détiennent une autorisation, en prescrivant des médicaments pour la cessation tabagique ;
- en vaccinant la patientèle contre une maladie liée au champ d'exercice de leur profession.



DANS L'ACTION en soins critiques et urgence

Les inhalothérapeutes possèdent une **expertise pointue en assistance ventilatoire** mise à profit dans les unités de soins critiques. On les consulte souvent en ce qui a trait notamment à l'application clinique des principes de ventilation selon l'état clinique d'une personne et aux aspects liés aux technologies (respirateurs, interfaces, etc.).

Au cœur de l'exercice professionnel des inhalothérapeutes, ce milieu d'activités inclut entre autres la réanimation à un niveau avancé chez tous les types de patientèle, la prise en charge des voies aériennes, l'installation, le **suivi clinique optimal** et le sevrage de la ventilation effractive et non effractive.

Dans ce contexte, où la condition de la personne est souvent grave et instable, la **capacité d'évaluation** et le **jugement clinique** des inhalothérapeutes sont cruciaux. La mise en œuvre de protocoles de haut niveau commande notamment une maîtrise des principes de ventilation ainsi qu'une connaissance approfondie de l'anatomie, de la pathophysiologie, de la pharmacologie et de l'hémodynamie. L'acquisition de ces compétences et de ce savoir est nécessaire à l'application d'algorithmes décisionnels complexes, tâche qu'ils effectuent avec une **grande autonomie**.

L'équipe de soins consulte souvent les inhalothérapeutes en raison de cette pointe d'expertise et de spécialisation en assistance ventilatoire.



DANS L'ACTION en soins cardiorespiratoires à domicile



Les inhalothérapeutes prodiguent aussi des soins hors institution. L'expérience nous démontre qu'ils sont les professionnels de choix pour assurer l'évaluation des personnes souffrant de problèmes cardiorespiratoires et pour la mise en place d'interventions thérapeutiques, éducatives et préventives à domicile.

Leur expertise en soins cardiorespiratoires accentue le climat de confiance et le sentiment de sécurité permettant de maintenir la patientèle dans son milieu de vie. L'évaluation clinique, les techniques de soins cardiorespiratoires, les épreuves diagnostiques ainsi que les relations d'aide à la personne et à ses proches font également partie des interventions des inhalothérapeutes dans les programmes de soins à domicile.

DANS L'ACTION en enseignement, éducation et rééducation respiratoire

L'intervention éducative permet d'améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes, de réduire le nombre de consultations à l'urgence et de favoriser le retour et le maintien à domicile.

Une proportion croissante d'inhalothérapeutes travaille dans le domaine de l'enseignement, de l'éducation et de la rééducation afin d'aider les usagers à recouvrer plus rapidement leur capacité respiratoire, à stabiliser leur situation à long terme et à prévenir les hospitalisations.

Les **inhalothérapeutes-éducateurs** doivent notamment coordonner et contrôler les activités éducatives spécifiques à la fonction cardiorespiratoire, en accord avec les autres intervenants de l'équipe multidisciplinaire. Ils développent les moyens pédagogiques nécessaires, enseignent à la patientèle les techniques et les interventions préventives appropriées et évaluent l'atteinte des objectifs d'apprentissage.

Les inhalothérapeutes travaillent alors en étroite collaboration avec d'autres professionnels : les médecins généralistes, les pneumologues, les anesthésiologistes, les infirmières, les physiothérapeutes et les travailleurs sociaux. Ils exercent aussi auprès des familles, des bénévoles et des organismes communautaires.

DANS L'ACTION en épreuves diagnostiques



Les notions théoriques et cliniques requises à ce milieu constituent la base essentielle de la physiologie cardiorespiratoire et les principes qui y sont appliqués sont également nécessaires en contexte de soins critiques, où l'interprétation des courbes ventilatoires par les inhalothérapeutes assure un suivi clinique optimal.

Les inhalothérapeutes jouent aussi un rôle dans l'élaboration de diagnostics. Ils interviennent aux côtés du médecin dans l'**évaluation de l'état cardiorespiratoire** d'une personne avant, pendant et après le traitement. De plus, ils évaluent l'efficacité des traitements et lui enseignent comment améliorer ou maintenir son état de santé.

Les inhalothérapeutes participent à l'élaboration diagnostique par :

- des épreuves de gazométrie sanguine ;
- des épreuves de la fonction cardiorespiratoire au repos et à l'effort ;
- des épreuves effractives de la fonction cardiaque ;
- des prélèvements de sécrétions bronchiques pour cytologie et bactériologie ;
- des études du sommeil (polysomnographie) complète ou abrégée.

INHALOTHÉRAPEUTE

une carrière inspirante