



20  
22

# PROFESSION: INHALOTHÉRAPEUTE



MISE À JOUR

## Champ d'exercice de l'inhalothérapeute

L'article 37 s du *Code des professions* prévoit un champ d'exercice propre à l'inhalothérapeute et établit son expertise clinique en matière de santé cardiorespiratoire:

*L'exercice de l'inhalothérapie consiste à évaluer la condition cardiorespiratoire, à contribuer à l'anesthésie et à la sédation-analgésie et à traiter les problèmes qui affectent le système cardiorespiratoire, afin de rétablir et de maintenir la santé cardiorespiratoire chez l'être humain.*

## Des activités réservées

L'inhalothérapeute exerce les activités qui lui sont réservées dans le cadre du champ d'exercice de sa profession. Elles sont au nombre de huit (8) dont six (6) d'entre elles nécessitent une ordonnance (individuelle ou collective).

ordonnance	
activités réservées	description
Évaluer la condition cardiorespiratoire d'une personne symptomatique	Toute activité effectuée par l'inhalothérapeute découle de son évaluation, laquelle est basée sur son jugement clinique.
Effectuer l'assistance ventilatoire	Toute assistance ou support ventilatoire, peu importe la technologie utilisée, qu'elle soit effractive ou non, incluant le suivi thérapeutique et clinique optimal et la gestion du sevrage.
Effectuer des prélèvements	Tout prélèvement relié à la pratique de l'inhalothérapie: gazométrie sanguine, prélèvements de sécrétions bronchiques pour cytologie ou bactériologie, etc.
Effectuer des épreuves de la fonction cardiorespiratoire	Toute épreuve diagnostique reliée à la fonction cardiorespiratoire: bilan de base complet des volumes respiratoires, test de diffusion, test de provocation bronchique, ECG au repos et à l'effort, étude de polysomnographie complète ou abrégée, etc.
Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes sous anesthésie, y compris la sédation-analgésie ou sous assistance ventilatoire	Cette surveillance n'est assujettie à aucune condition et peut être effectuée en toute autonomie, non seulement au bloc opératoire mais aussi dans les unités de soins critiques ou à l'urgence, selon l'état du patient et les besoins du milieu.
Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance	L'inhalothérapeute peut administrer un médicament ou une substance, selon l'ordonnance, peu importe la voie d'administration, qu'elle soit périphérique, centrale ou épidurale.
Mélanger des substances en vue de compléter la préparation d'un médicament	Certains médicaments ou substances nécessitent l'ajout d'un diluant afin de rendre la substance active ou injectable.
Introduire un instrument dans une veine périphérique ou dans une ouverture artificielle dans et au-delà du pharynx ou au-delà du vestibule nasal	L'inhalothérapeute peut introduire ou retirer un instrument: insertion ou retrait de la sonde endotrachéale ou gastrique, installation d'une voie veineuse périphérique, etc.

L'inhalothérapeute est un clinicien encadré par le *Code des professions* du Québec. En raison de son expertise dans les soins du système cardiorespiratoire, il exerce sa profession en étroite collaboration avec les médecins et les autres professionnels de la santé.

## Divers milieux d'exercice

L'expertise de l'inhalothérapeute est mise à profit dans divers milieux. Dans les centres hospitaliers de soins de courte durée où il exerce dans les unités de soins (chirurgie et médecine), au bloc opératoire, à l'urgence, aux soins intensifs, dans les unités de physiologie respiratoire, en néonatalogie et, de façon générale, dans tous les autres lieux traitant des problèmes qui affectent le système cardiorespiratoire.

Les inhalothérapeutes sont aussi présents en soins de première ligne et en promotion de la santé et prévention de la maladie. Par conséquent, on les retrouve dans les GMF, les cliniques et centres d'enseignement sur l'asthme et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), les cliniques de cessation tabagique et de rééducation respiratoire. Ils travaillent aussi au sein d'équipes de soins hors institution en CLSC, CHSLD, cliniques privées et soins à domicile.

Plusieurs autres secteurs lui sont également ouverts: enseignement, recherche, hygiène et médecine préventive, cardiologie, médecine sportive, secteur ambulancier, laboratoires d'études des troubles du sommeil, cliniques de chirurgies dentaire, générale ou esthétique et compagnies de produits et d'équipements médicaux.

## Devenir inhalothérapeute

La formation des inhalothérapeutes est orientée en fonction de leur intervention clinique en soins cardiorespiratoires et en assistance anesthésique.

Au Québec, la profession exige un diplôme d'études collégiales (DEC) en Techniques d'inhalothérapie.

Des travaux pratiques en laboratoire et un entraînement (stage) en milieu clinique, en institution et hors institution, complètent cette formation d'une durée de trois (3) ans. Au Québec, huit (8) cégeps dispensent le programme, dont un établissement anglophone et un autre privé.

## Un titre réservé

Pour exercer cette profession au Québec et porter le titre d'inhalothérapeute, il faut être titulaire d'un permis d'exercice de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec (OPIQ) qui contrôle et surveille l'exercice de la profession. En 2021, l'OPIQ comptait près de 4 500 membres.

## AVEC VOUS en anesthésie-réanimation et en sédation-analgésie



Au Québec, l'inhalothérapeute exerce en assistance anesthésique depuis près de 50 ans. Il assure en toute autonomie la surveillance clinique de la condition de la personne sous anesthésie ou sous sédation-analgésie.

Plus d'un tiers des inhalothérapeutes du Québec travaillent non seulement au bloc opératoire mais également dans toutes les unités de soins où une anesthésie ou une sédation-analgésie est requise. Il participe et assume un rôle de surveillance lors des phases d'induction, de maintien et d'émergence d'une anesthésie générale. Il intervient également lors d'une anesthésie régionale (épidurale, rachidienne, bloc nerveux). Il va sans dire que l'inhalothérapeute est aussi responsable de la préparation des médicaments et autres substances, de l'installation et du contrôle de qualité du monitoring effractif et non effractif, de la prévention des infections, etc.

Il est présent en clinique de douleur et assiste l'anesthésiologiste lors de techniques particulières et il exerce aussi en sédation-analgésie.



APPLICATION MOBILE  
pour en savoir plus sur l'Ordre professionnel  
des inhalothérapeutes du Québec

1440, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 721, Montréal (Québec) H3G 1R8  
T 514.931.2900 • 1 800 561.0029 • F 514.931.3621 • [www.opiq.qc.ca](http://www.opiq.qc.ca)

## Une profession aux multiples facettes

L'inhalothérapeute joue un rôle important dans les soins aux personnes atteintes de maladies respiratoires, notamment par le développement de nouvelles approches comme le suivi systématique des clientèles et l'application de protocoles cliniques. Il est partie intégrante des équipes multidisciplinaires d'intervention. Ses interventions aident à réduire la fréquence et la durée des hospitalisations et facilite le maintien des patients à domicile.

## AVEC VOUS en soins cardiorespiratoires généraux

L'inhalothérapeute évalue la condition cardiorespiratoire des personnes atteintes de problèmes touchant les systèmes cardiaque et respiratoire, à des fins thérapeutiques et de suivi clinique. Il est aussi responsable du contrôle de la qualité du matériel et des équipements utilisés et joue un rôle important en prévention des infections.

## AVEC VOUS en promotion de la santé et prévention de la maladie

Outre ses responsabilités dans l'évaluation et le traitement des troubles cardiorespiratoires, l'inhalothérapeute a à cœur la santé respiratoire de la population. À ce titre, il occupe un rôle actif dans la promotion de la santé et dans la prévention de la maladie, notamment:

- en promouvant de saines habitudes de vie;
- en encourageant l'activité physique;
- en éduquant les patients atteints de MPOC à mieux vivre avec leur maladie pour maintenir leur autonomie;
- en effectuant des examens de dépistage;
- en prodiguant des conseils aux patients désireux de cesser de fumer et, s'il détient une autorisation, en prescrivant des médicaments pour la cessation tabagique.



## AVEC VOUS en soins critiques et urgence

L'inhalothérapeute possède une expertise pointue en assistance ventilatoire mise à profit dans les soins critiques. Par conséquent, il agit souvent à titre de consultant ou de professionnel de référence, notamment en ce qui a trait à l'application clinique des principes de ventilation en lien avec l'état du patient et aux aspects liés aux technologies (respirateurs, interfaces, etc.).

Au cœur de l'exercice professionnel de l'inhalothérapeute, ce secteur d'activité inclut entre autres la réanimation à un niveau avancé chez tous les types de clientèle, la prise en charge des voies aériennes, l'installation, le suivi clinique optimal et le sevrage de la ventilation effractive et non effractive.

Dans ce contexte, où la condition du patient est souvent grave et instable, la capacité d'évaluation et le jugement clinique de l'inhalothérapeute sont cruciaux. La mise en œuvre de protocoles de haut niveau commande notamment une maîtrise des principes de ventilation ainsi qu'une connaissance approfondie de l'anatomie, de la pathophysiologie, de la pharmacologie et de l'hémodynamie. L'acquisition de ces compétences et de ce savoir est nécessaire à l'application d'algorithmes décisionnels complexes, tâche qu'il effectue avec une grande autonomie.

L'équipe de soins consulte souvent l'inhalothérapeute en raison de cette pointe d'expertise et de spécialisation en assistance ventilatoire.



## AVEC VOUS en soins respiratoires à domicile



Les inhalothérapeutes prodiguent aussi des soins hors institution. L'expérience nous démontre que l'inhalothérapeute est un professionnel privilégié pour assurer l'évaluation des personnes souffrant de problèmes respiratoires et pour la mise en place d'interventions thérapeutiques, éducatives et préventives à domicile.

Son expertise en soins respiratoires accentue le climat de confiance et le sentiment de sécurité permettant le maintien du patient dans son milieu de vie. L'évaluation clinique de l'utilisateur, les techniques de soins respiratoires, les épreuves diagnostiques ainsi que les relations d'aide à l'utilisateur et à ses proches font également partie des interventions de l'inhalothérapeute dans les programmes de soins à domicile.

## AVEC VOUS en enseignement, éducation et rééducation respiratoire

L'intervention éducative permet d'améliorer la qualité de vie et l'autonomie des patients, de réduire le nombre de consultations à l'urgence et de favoriser le retour et le maintien à domicile.

Une proportion croissante d'inhalothérapeutes travaille dans le domaine de l'enseignement, de l'éducation et de la rééducation afin d'aider les usagers à recouvrer plus rapidement leur capacité respiratoire, à stabiliser leur situation à long terme et à prévenir les hospitalisations.

L'inhalothérapeute-éducateur doit notamment coordonner et contrôler les activités éducatives spécifiques à la fonction respiratoire, en accord avec les autres intervenants de l'équipe multidisciplinaire. Il développe les moyens pédagogiques nécessaires, enseigne à l'utilisateur les techniques et les interventions préventives appropriées et évalue l'atteinte des objectifs d'apprentissage de l'utilisateur.

L'inhalothérapeute travaille alors en étroite collaboration avec d'autres professionnels: les médecins généralistes, les pneumologues, les anesthésiologistes, les infirmières, les physiothérapeutes et les travailleurs sociaux. Il œuvre également auprès des familles, des bénévoles et des organismes communautaires.

## AVEC VOUS en épreuves diagnostiques



Les notions théoriques et cliniques requises à ce secteur constituent la base essentielle de la physiologie respiratoire et les principes qui y sont appliqués sont également nécessaires en contexte de soins critiques où l'interprétation par l'inhalothérapeute des courbes ventilatoires assure un suivi clinique optimal.

L'inhalothérapeute joue aussi un rôle dans l'élaboration de diagnostics. Il intervient aux côtés du médecin dans l'évaluation de l'état cardiorespiratoire du patient avant, pendant et après le traitement. De plus, il évalue l'efficacité des traitements et enseigne aux usagers comment améliorer ou maintenir leur état de santé.

D'autre part, il participe également à l'élaboration diagnostique par:

- des épreuves de gazométrie sanguine;
- des épreuves diagnostiques de la fonction cardiorespiratoire au repos et à l'effort;
- des épreuves diagnostiques effractives de la fonction cardiaque;
- des prélèvements de sécrétions bronchiques pour cytologie et bactériologie;
- des études de polysomnographie complète ou abrégée.

**ENSEMBLE**  
pour une meilleure  
santé cardiorespiratoire