



SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Tai Chi Fan est heureux d'offrir aux membres de l'OPIQ **un rabais de 10%** sur les cours hebdomadaires et les ateliers de fin de semaine.

La pratique régulière du Tai Chi apporte de nombreux bienfaits sur la santé. Elle permet entre autres de : stimuler la circulation du sang dans tout le corps, réduire le stress, développer la souplesse, améliorer l'équilibre, la coordination et l'harmonie corps-esprit.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Irène Ho

info@taichifan.ca

<https://taichifan.ca/>

<https://www.facebook.com/TaiChiFanMontreal/>

Au plaisir de pratiquer avec vous!