



*Tai Chi Fan* est heureux d'offrir des tarifs préférentiels aux membres de l'OPIQ.

<b>ATELIERS</b> (tarif régulier)	30\$ pour 1 atelier	55\$ pour 2 ateliers	80\$ pour 3 ateliers
<b>TARIF OPIQ</b>	25\$	50\$	70\$
<b>COURS HEBDOMADAIRES</b> Session de 10 semaines (tarif régulier)	100\$/session @ 1 cours/semaine	130\$/session @ 2 cours/semaine	160\$/session @ 3 cours/semaine
<b>TARIF OPIQ</b>	90\$	120\$	150\$

La pratique régulière du *Tai Chi* apporte de nombreux bienfaits sur la santé. Elle permet entre autres de : stimuler la circulation du sang dans tout le corps, réduire le stress, améliorer l'équilibre, la posture, la coordination.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Merci et au plaisir de pratiquer avec vous.

Irène Ho

[info@taichifan.ca](mailto:info@taichifan.ca)

<https://taichifan.ca/>