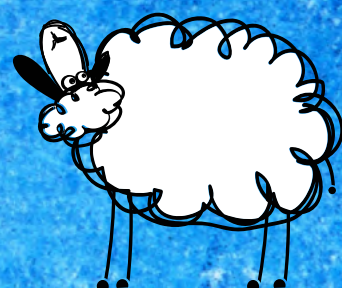
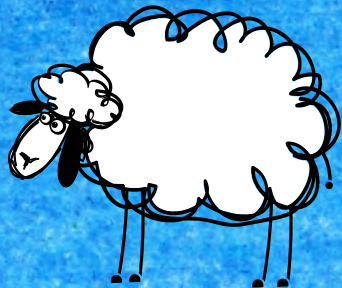
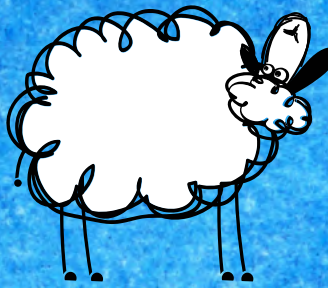




Marilène Gagné, inhalothérapeute

★ AU DODO
POUR
GUÉRIR MON
BOBO



L'ANESTHÉSIE RACONTÉE AUX ENFANTS
illustrations Guillaume Harvey



Ce livre est dédié à mes enfants :
Émilie, Antoine, Vincent et Juliette.

Ainsi qu'à tous les bambins
et enfants plus grands qui vivront
une anesthésie future...

Bonne lecture





LORA

Lora est âgée de 4 ans, elle a une malformation cardiaque et elle devra être opérée pour son cœur.



DANIEL

Daniel, qui a 9 ans, a un rein qui est malade, il est en attente pour une transplantation.

CHRISTOPHE



Christophe a 2 ans et demi, après plusieurs otites, il a besoin d'avoir des petits tubes dans ses oreilles et de faire enlever ses amygdales par l'otorhinolaryngologiste.





JUSTINE

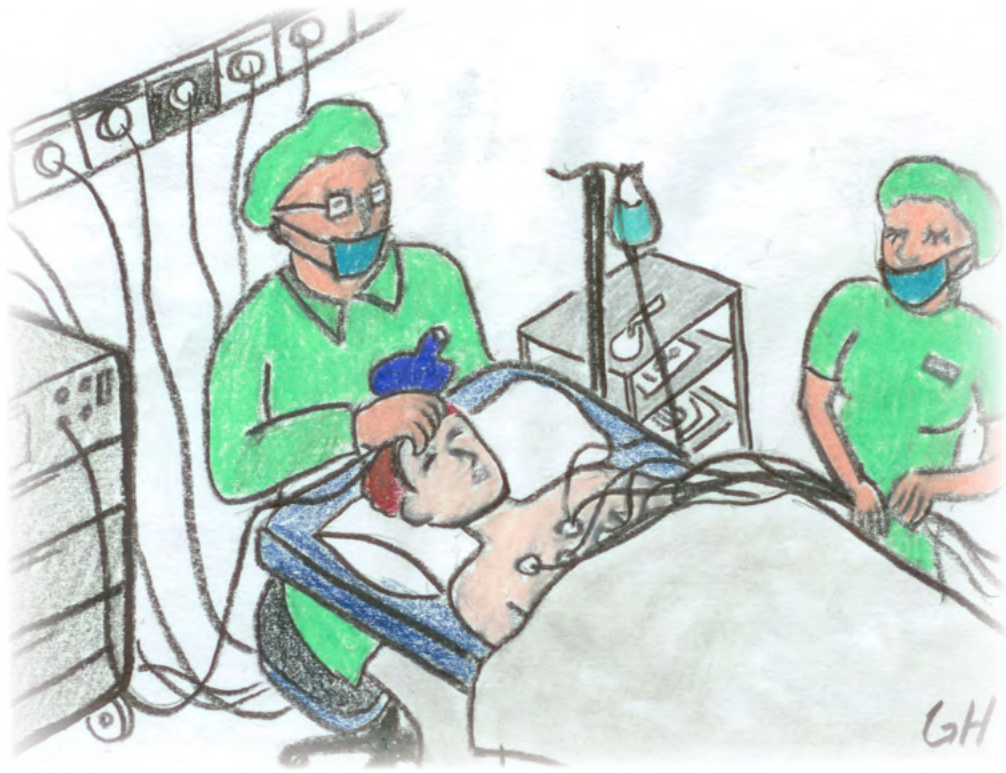
Justine vient tout juste d'avoir 6 ans, elle a une bosse qui sort de son nombril, le chirurgien fera une cure de hernie ombilicale.

ANTHONY



Anthony a 11 ans, il est tombé d'un module de jeu en jouant au parc. L'orthopédiste devra réparer son bras cassé, car son cubitus est fracturé.





Ces 5 amis ont quelque chose en commun : ils devront tous être endormis en salle d'opération pour pouvoir subir leur chirurgie. Comme toi, ils feront un dodo pour que les chirurgiens puissent guérir leurs bobos.

Pour certains enfants, la chirurgie est prévue, alors que pour d'autres, c'est une opération urgente.

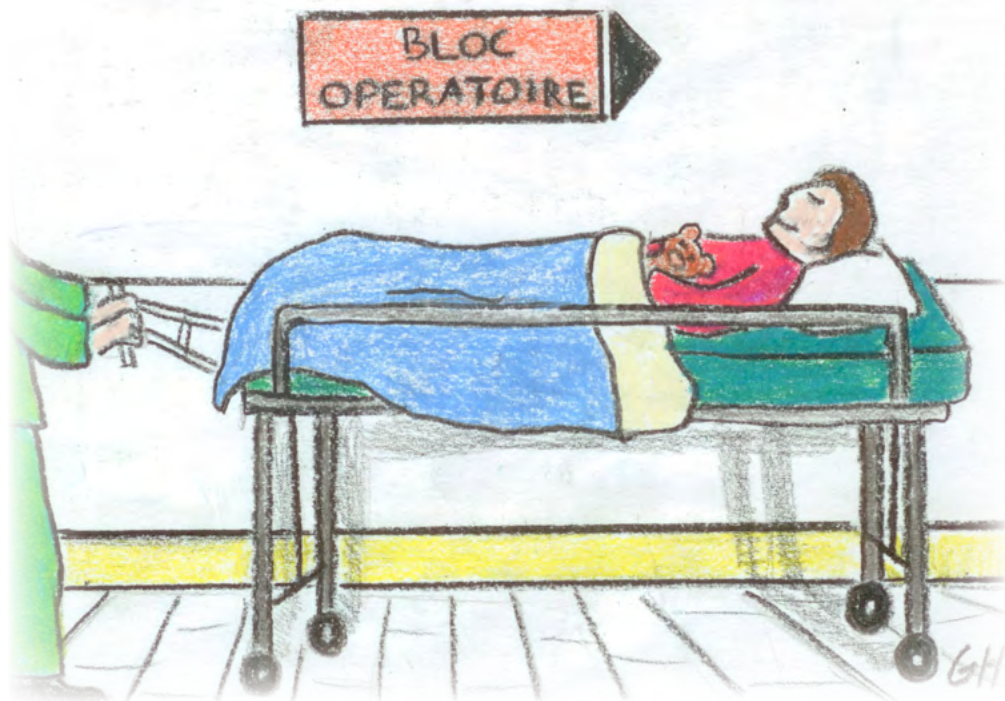




Mes parents et moi attendons soit à l'urgence, dans une chambre d'hôpital ou en chirurgie d'un jour. Je dois me préparer pour mon opération : j'enlève mes vêtements et j'enfile une jaquette.

L'infirmière met un petit bracelet à mon poignet qui indique mon nom.

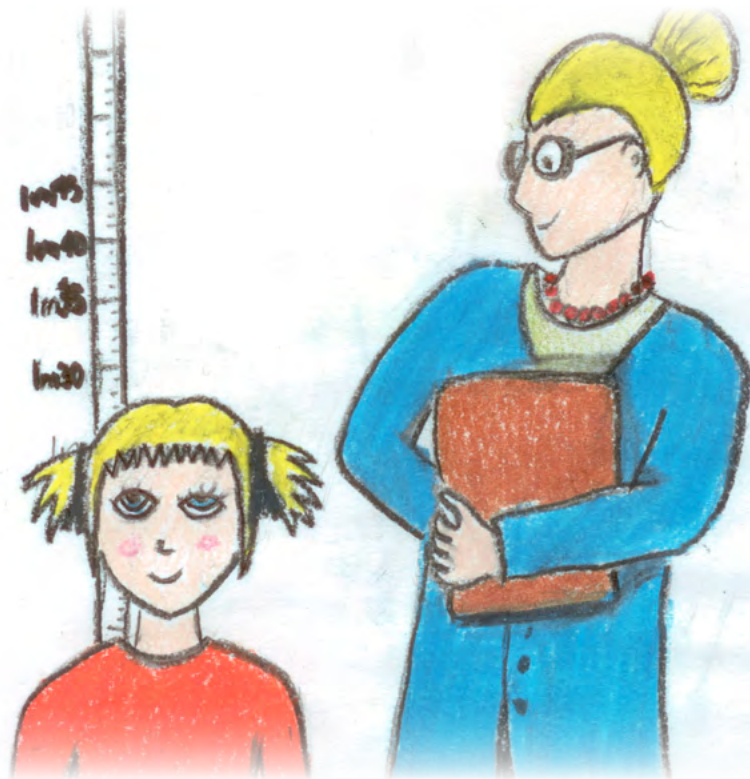




Un brancardier vient me chercher et me transporte sur une civière dans les corridors de l'hôpital. Il nous amène, mes parents et moi près des portes de la salle d'opération.

Tout à l'heure, je devrai être courageux et dire bye bye à mes parents pour aller dans le bloc opératoire. Je ferai confiance aux soignants qui veilleront à ma sécurité et à mon bien-être.





Voilà l'anesthésiologiste qui vient me rencontrer. Elle me pose pleins de questions et à mes parents aussi. C'est elle qui va m'endormir pour mon opération et elle sera assistée par une inhalothérapeute.

Ils sont drôles tous vêtus avec des habits bleus, ils ont l'air de travailler en pyjama !

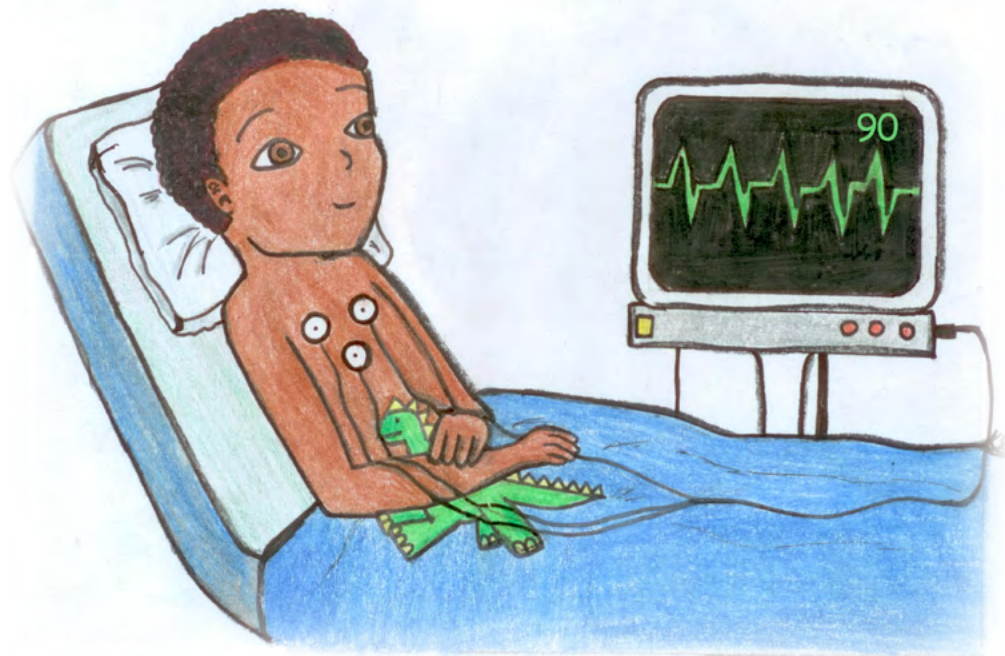




Moi par contre j'ai très faim,
je suis à jeun : je n'avais pas le
droit de manger ni boire avant
d'être opéré.

C'est maintenant à mon tour,
j'embrasse mes parents et je
me dirige en salle d'opération.
Je suis bien chanceuse, car je
peux apporter ma doudou
et mon toutou préféré avec moi !





L'inhalothérapeute m'assoit sur la table d'opération et me rassure. Elle m'installe des petits collants sur la poitrine et d'autres appareils pour surveiller mon cœur et ma respiration. Je peux même entendre les battements de mon cœur qui font boum-boum comme un tambour.

BOUM... BOUM...

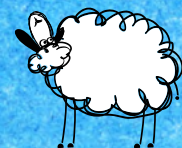


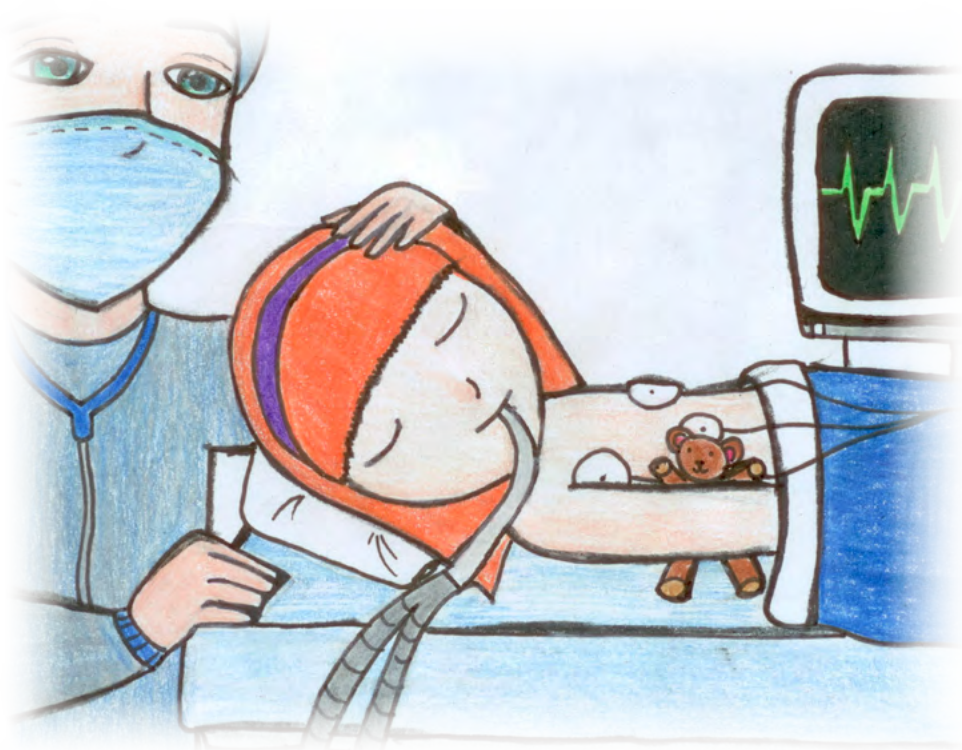


Ensuite, pour m'endormir,
je respire dans un masque qui
souffle des vapeurs magiques.
Ça sent bizarre et drôle,
mais je me sens de plus en
plus mou...

ZZZ... ZZZ...
ZZZ... ZZZ...

Plouf! Je plonge dans un
sommeil très profond et je ferai
de beaux rêves...

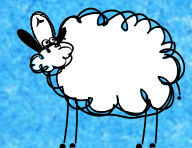


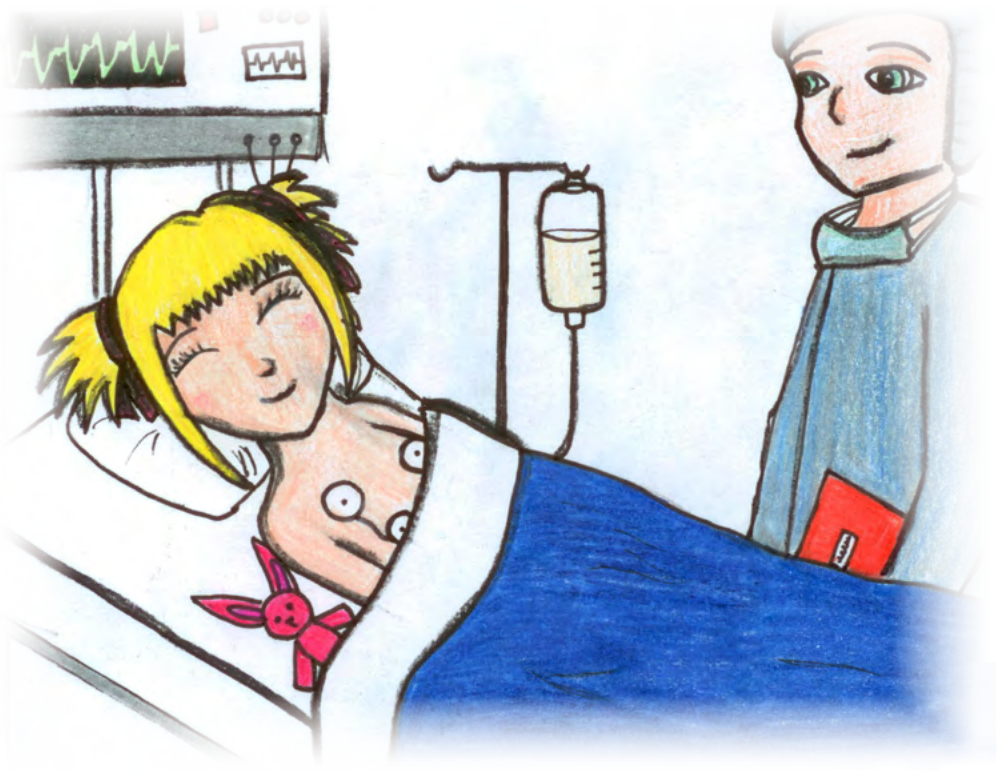


Pendant ce sommeil spécial, l'inhalothérapeute et l'anesthésiologiste me surveillent minutieusement. Ils m'installent un soluté sur le bras pour me nourrir de liquide et injecter des médicaments qui me maintiennent bien endormi.

Le chirurgien peut maintenant procéder à la chirurgie, assisté par les infirmières.

Moi, je suis complètement anesthésié; c'est-à-dire que je ne sens rien du tout et je ne me rends compte de rien non plus.





Lorsque ma chirurgie est terminée, les vapeurs qui m'ont endormi sont cessées. Je me réveille tout doucement. Un petit tube qui m'aidait à respirer est retiré de ma bouche et on me transporte à la salle de réveil.

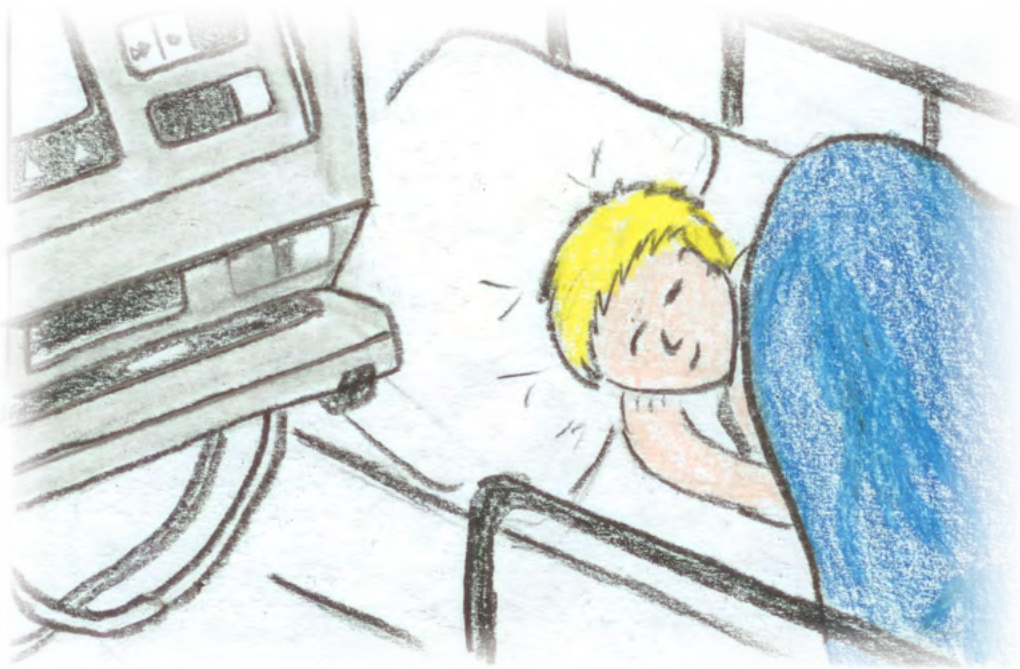




J'ai un peu de peine en me réveillant. Je me sens tout étourdi et engourdi. C'est normal lors du réveil de l'anesthésie.

Si j'ai mal, l'infirmière me donnera un médicament pour enlever la douleur.





Dès que je serai bien éveillé et calme, je pourrai enfin revoir mes parents.

HOURRA! Je suis si content de les revoir. Je savais que je les retrouverai rapidement.

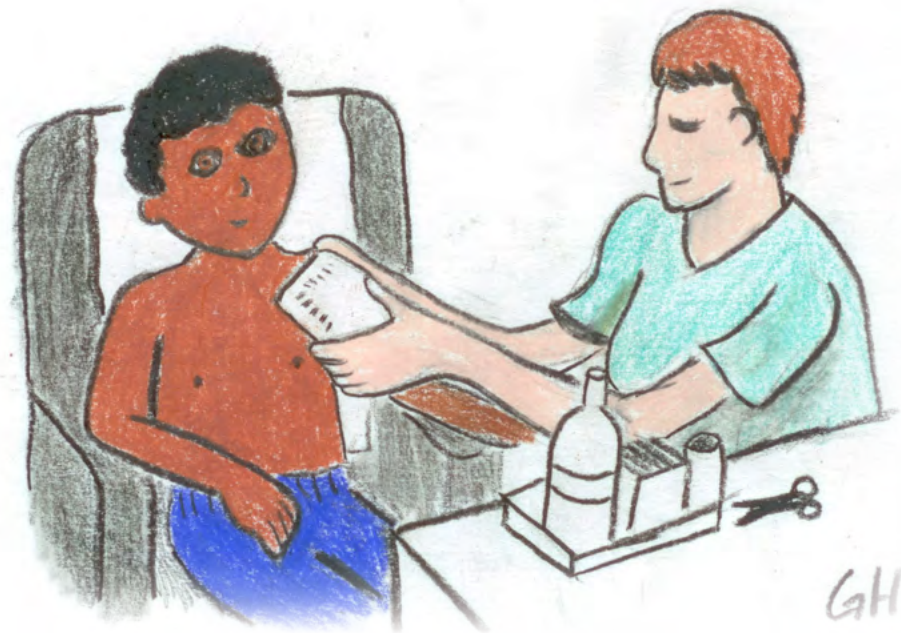
Maintenant, je retourne à ma chambre ou en chirurgie d'un jour avec le brancardier et mes parents. Les infirmières me surveilleront encore quelques heures. Je dois relaxer et sommeiller avant de pouvoir obtenir mon congé.





Si la chirurgie était urgente ou plus longue, je devrai peut-être faire dodo dans une chambre à l'hôpital.





Quelques jours après ma chirurgie, je retourne voir le docteur qui m'a opéré.

Si j'ai dû dormir à l'hôpital, c'est lui qui me visite dans ma chambre. J'ai un pansement pour protéger mon bobo et je dois bien me reposer pour mieux guérir.

Bravo! Tu es un véritable champion, tu as vécu l'aventure de l'anesthésie comme un grand!



REMERCIEMENTS DE L'AUTEURE



Marilène Gagné, inh.

Maman de quatre enfants et inhalothérapeute depuis près de vingt ans, l'idée de ce petit livre m'est venue lorsque ma benjamine a dû subir une chirurgie. Travaillant en salle d'opération, je me sentais privilégiée de pouvoir répondre à toutes ses questions concernant sa future anesthésie. Par cet album imagé, je veux aussi permettre à tous les parents de pouvoir préparer leurs enfants. Que cette histoire accompagne petits et grands dans cette belle grande aventure qu'est l'anesthésie, qu'il diminue leurs peurs et leurs inquiétudes afin que tous en conservent un beau souvenir et une expérience enrichissante. Qui sait, certains deviendront peut-être à leur tour des médecins ou autres professionnels travaillant dans la santé! Bonne lecture.

Merci tout spécialement aux docteurs Sylvie Gaumond, anesthésiologiste et Claude Saint-Jean, chirurgien général, pour leur aide précieuse à la révision de cet album et pour le souvenir positif que ma fille Juliette gardera toujours de sa chirurgie. Merci aussi à l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec et à la firme Fusion Communications & Design pour avoir rendu possible la publication de cet ouvrage.