

Journal de l'inhalothérapeute

Consigne : l'inhalothérapeute responsable du groupe doit additionner les cubes accumulés par chaque participant et enregistrer le nombre total de cubes énergie sur le site Web [Planète cube](http://planetecube.com).

Rappel : un cube énergie correspond à une période de 15 minutes d'activité physique continue

15 minutes d'activité physique = 1 cube énergie



***Note**

Dans le but de s'adapter à la condition clinique de chaque patient, il est possible de séparer un cube énergie (15 minutes) en plusieurs activités en continu.

Par exemple : 5 minutes de vélo stationnaire suivies de 10 minutes d'étirements musculaires = 15 minutes = 1 cube énergie

1. Additionnez les cubes énergies cumulés par l'équipe chaque semaine.
2. Enregistrez le nombre total de cubes énergie :
 - Allez à [Planète cube](http://planetecube.com) au <http://planetecube.com> et enregistrez les cubes de votre groupe pour chaque semaine ([procédure d'inscription et d'enregistrement des cubes énergie](#))

Note

- L'inhalothérapeute a jusqu'au 1^{er} juin 2018 pour finaliser l'enregistrement des cubes énergie cumulés par son groupe.
- N'oubliez pas d'informer Marie Andrée Cova (siap@opiq.qc.ca) lorsque l'inscription de votre équipe sur Planète cube est faite.
- Pour plus information : siap@opiq.qc.ca

