

Événement : À go, je bouge, c'est **poumon** bien !

Faites tandem avec vos patients
et relevez le défi des Cubes énergie du Grand défi Pierre Lavoie !

Dans le cadre du programme « À go, je bouge, c'est *poumon* bien ! », l'OPIQ vous invite à faire équipe avec vos patients et à relever le défi des Cubes énergie du Grand défi Pierre Lavoie.

Le Défi en quelques mots...

À l'origine intimement lié au milieu de l'éducation primaire, le Grand défi Pierre Lavoie a élargi sa mission pour mobiliser les gens de tous âges et de toutes conditions. Ainsi, l'OPIQ est heureux d'inviter les inhalothérapeutes et leurs patients (inscrits dans un programme de réadaptation pulmonaire ou cardiaque) à relever le défi, et ce, au même moment que celui qui aura lieu dans les écoles primaires en mai 2018.

Participant admissible

- Patient inscrit à un programme de réadaptation pulmonaire ou cardiaque.
- Patient ayant déjà participé à un programme de réadaptation pulmonaire ou cardiaque et pour qui la pratique d'une activité physique n'est pas contrindiquée et demeure sécuritaire.
- Patient suivi par un inhalothérapeute (p.ex. CLSC, soutien à domicile) et pour qui la pratique d'une activité physique n'est pas contrindiquée et demeure sécuritaire.
- Inhalothérapeute qui souhaite relever le défi avec ses patients.

Suivez ce lien pour plus d'information : [Défi des Cubes énergie](#)

*Merci de mettre la promotion de la santé et la prévention de la maladie
au cœur de vos activités professionnelles.*

Jocelyn Vachon
Président OPIQ



Pierre Lavoie, cofondateur
du Grand défi Pierre Lavoie

