

Jacqueline Gareau (biographie sportive)

En 1974, alors inhalothérapeute à l'Hôtel-Dieu de Montréal, madame Jacqueline Gareau, 21 ans, commence à courir dans le but d'arrêter de fumer. Selon ses dires, ce fut la meilleure décision de sa vie.

En 1977, elle participe à son premier marathon à l'Île d'Orléans. Deux ans plus tard, elle remporte le tout premier marathon de Montréal et elle termine l'année avec une troisième place au marathon de New York. Ces performances remarquables feront d'elle l'une des pionnières chez les marathonniennes canadiennes et sur la scène internationale.

Avec persévérance, discipline et surtout passion, madame Gareau remporte le mythique marathon de Boston en 1980. À ce jour, elle demeure la seule Canadienne gagnante de cette prestigieuse course. En février 1984, elle remporte le marathon de Los Angeles et obtient sa sélection dans l'équipe canadienne pour les Jeux olympiques de Los Angeles qui suivront quelques mois plus tard.

Au cours de sa carrière sportive, s'échelonnant de 1977 à 1988, madame Gareau remporte neuf marathons et inscrit de nombreux records canadiens... tout en multipliant les podiums sur la scène mondiale.

En l'an 2000, elle est nommée « Marathonienne du XX^e siècle au Canada » en raison de son talent et de ses exploits exceptionnels.

Aujourd'hui massothérapeute et conférencière, madame Gareau se dit certes satisfaite de ces succès, mais ce dont elle est la plus fière, c'est d'avoir arrêté de fumer et d'avoir pris l'habitude de faire de l'exercice.



Source des images : site Web <http://www.jacquelinegareau.com>. Reproduction autorisée.

Références :

- Jacqueline Gareau. Site Web professionnel. Repéré à [\[http://www.jacquelinegareau.com\]](http://www.jacquelinegareau.com).
- Historica Canada. *Encyclopédie canadienne, Jacqueline Gareau*. Repéré à [\[http://www.encyclopediecanadienne.ca/fr/article/gareau-jacqueline/\]](http://www.encyclopediecanadienne.ca/fr/article/gareau-jacqueline/).