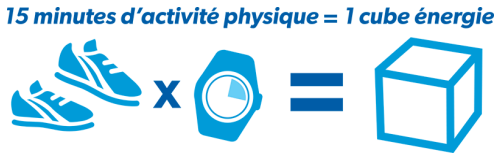
Journal de l'inhalothérapeute

Consigne : l'inhalothérapeute responsable du groupe doit additionner les cubes accumulés par chaque participant et enregistrer le nombre total de cubes énergie sur le site Web Planète cube.

Rappel : un cube énergie correspond à une période de 15 minutes d'activité physique continue



*Note
Dans le but de s'adapter à la condition clinique de chaque patient, il est possible de séparer un cube énergie (15 minutes) en plusieurs activités en continu.

Par exemple : 5 minutes de vélo stationnaire suivies de 10 minutes d'étirements musculaires = 15 minutes = 1 cube énergie

1. Additionnez les cubes énergies cumulés par l'équipe chaque semaine.

2. Enregistrez le nombre total de cubes énergie :
   - Allez à Planète cube au http://planetecube.com et enregistrez les cubes de votre groupe pour chaque semaine (procédure d'inscription et d'enregistrement des cubes énergie)

Note
- L'inhalothérapeute a jusqu'au 2 juin 2017 pour finaliser l'enregistrement des cubes énergie cumulés par son groupe.
- N'oubliez pas d'informer Marie Andrée Cova (siap@opiq.qc.ca) lorsque l'inscription de votre équipe sur Planète cube est faite.
- Pour plus information : siap@opiq.qc.ca
  - Pour assistance technique : cubesenergie@legdpl.com