



Intervention minimale, brève, complète ou counseling intensif

Exemples d'intervention en abandon du tabagisme (non limitatifs et modulables selon le contexte et la clientèle)

Intervention minimale (< 3 minutes)	Intervention brève (de 3 à 10 minutes)
<ul style="list-style-type: none"> ● Identifier le statut tabagique et le noter au dossier du patient ● Déterminer l'étape de changement où se situe le fumeur ● Conseiller d'arrêter de fumer ou d'éviter la fumée secondaire ● Offrir de la documentation (pamphlet, site Web, etc.) ● Informer sur les services offerts et orienter vers une ressource spécialisée (p.ex. Centre d'abandon du tabagisme) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Identifier le statut tabagique et le noter au dossier du patient ● Déterminer l'étape de changement où se situe le fumeur ● Conseiller d'arrêter de fumer ou d'éviter la fumée secondaire ● Déterminer la motivation à cesser de fumer ● Offrir une intervention adaptée à l'étape de changement où se situe le fumeur ● Offrir de la documentation (pamphlet, site Web, etc.) ● Informer sur les services offerts et orienter vers une ressource spécialisée (p.ex. Centre d'abandon du tabagisme)
Intervention complète (> 10 minutes)	Counseling intensif
<ul style="list-style-type: none"> ● Identifier le statut tabagique et le noter au dossier du patient ● Déterminer l'étape de changement où se situe le fumeur ● Conseiller d'arrêter de fumer ou d'éviter la fumée secondaire ● Déterminer la motivation à cesser de fumer ● Offrir une intervention adaptée à l'étape de changement où se situe le fumeur ● Inclure une discussion sur les tentatives de renoncement au tabac, sur les habitudes de vie et sur les tentatives de changement de celles-ci ● Offrir de la documentation (pamphlet, site Web, etc.) ● Informer sur les services offerts et orienter vers une ressource spécialisée (p.ex. Centre d'abandon du tabagisme) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Offrir un contenu d'intervention identique à celui de l'intervention complète ● Réaliser un suivi auprès du fumeur 6 mois après l'intervention