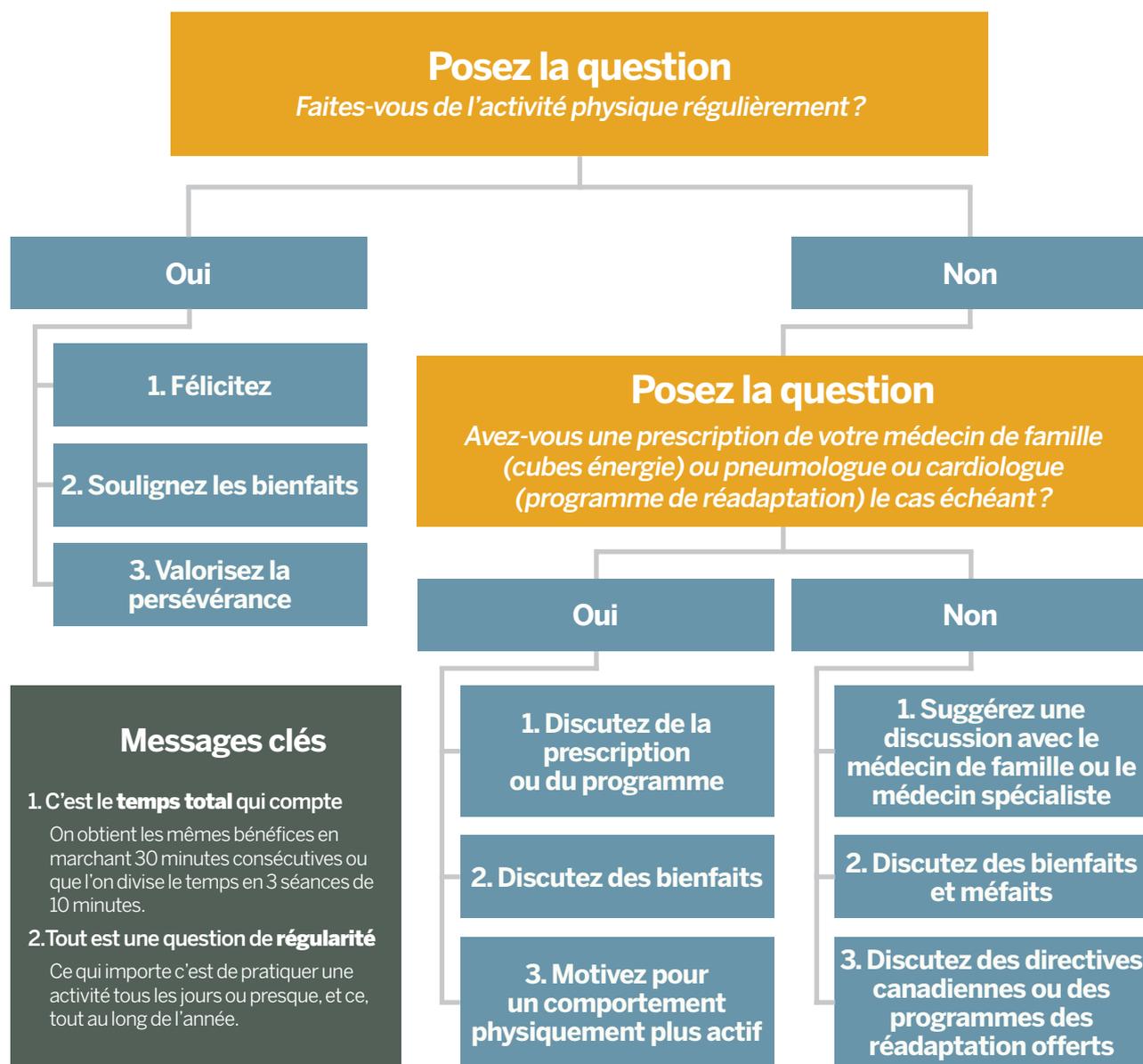


l'activité physique, un puissant remède!

Schéma 1. Exemple d'intervention simple et appropriée (adaptée de Kino-Québec, s. d.)



Extrait de l'article [Entre directives et réalité... Il y a certainement place à la motivation!](#)