



en santé
cardi-respiratoire



Intervention minimale, brève, complète ou counseling intensif

Exemples d'intervention en abandon du tabagisme (non limitatifs et modulables selon le contexte et la clientèle)

Intervention minimale (< 3 minutes)	Intervention brève (de 3 à 10 minutes)
• Identifier le statut tabagique; • Le noter au dossier du patient; • Conseiller d'arrêter de fumer; • Informer sur les services offerts et orienter vers une ressource spécialisée (p.ex. centre d'abandon du tabagisme, ligne J'arrête); • Assurer le suivi et valoriser la persévérance le cas échéant.	• Identifier le statut tabagique; • Le noter au dossier du patient; • Déterminer l'étape de changement où se situe le fumeur ainsi que sa motivation à motivation à cesser de fumer et faire une intervention d'abandon du tabagisme adaptée; • Informer sur les services offerts et orienter vers une ressource spécialisée (p.ex. centre d'abandon du tabagisme, ligne J'arrête); • Assurer le suivi et valoriser la persévérance le cas échéant.
Intervention complète (> 10 minutes)	Counseling intensif
• Identifier le statut tabagique • Le noter au dossier du patient; • Déterminer l'étape de changement où se situe le fumeur; • Déterminer la motivation à cesser de fumer; • Offrir une intervention d'abandon du tabagisme adaptée à l'étape de changement où se situe le fumeur et selon sa motivation; • Discuter des tentatives de renoncement au tabac, des habitudes de vie et des tentatives de changement de celles-ci; • Informer sur les services offerts et orienter vers une ressource spécialisée (p.ex. centre d'abandon du tabagisme, ligne J'arrête); • Assurer le suivi et valoriser la persévérance le cas échéant.	• Offrir un contenu d'intervention identique à celui de l'intervention complète • Réaliser un suivi auprès du fumeur 6 mois après l'intervention • Valoriser la persévérance le cas échéant.