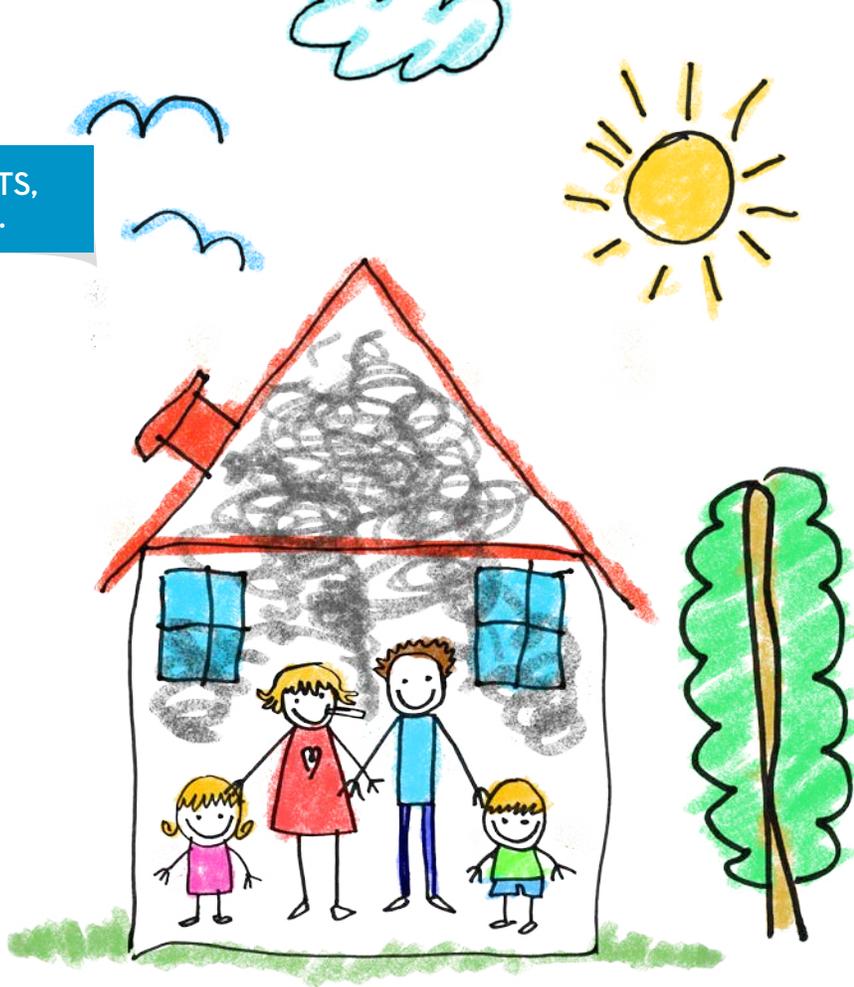


Lorsqu'un parent fume près de son enfant, son enfant fume aussi.

Les enfants et même les bébés dans le ventre de leur mère qui sont exposés à la fumée secondaire subissent directement des méfaits sur leur santé.

La campagne *Famille sans fumée* veut rappeler l'importance de protéger la santé des enfants en faisant de la maison et de la voiture des zones sans fumée et en fumant loin d'eux à l'extérieur.



## VOS ENFANTS DOIVENT-ILS VOUS FAIRE UN DESSIN ?

### ATTENTION, FUMÉE SECONDAIRE

La fumée secondaire est composée de la fumée qui s'échappe d'une cigarette directement dans l'air et de la fumée expirée par le fumeur.

Cette fumée est composée de plus de 7000 produits chimiques dont plus de 70 pouvant causer le cancer. Et ces substances sont **encore plus concentrées dans des espaces restreints, comme une pièce fermée ou une voiture.**



#### RAPPEL

La loi interdit depuis mai 2016 de fumer ou de vapoter:

- dans les VOITURES en présence d'enfants de moins de 16 ans;
- dans les AIRES DE JEUX pour enfants, sur les terrains sportifs et de jeux.

LA FUMÉE SECONDAIRE  
DANS UNE VOITURE PEUT ÊTRE JUSQU'À



**27X** PLUS ÉLEVÉE  
QUE DANS LA MAISON  
D'UN FUMEUR



## UN DANGER POUR LA SANTÉ DES ENFANTS

La fumée secondaire est particulièrement nocive pour la santé des bébés et des enfants parce qu'ils respirent plus vite que les adultes et que leur système immunitaire n'est pas encore totalement développé.

L'exposition régulière à la fumée secondaire peut provoquer ou amplifier certains problèmes de santé comme :

- des problèmes des voies respiratoires inférieures, comme la toux, la bronchite et la pneumonie;
- l'asthme;
- des otites à répétition;
- des rhumes.

Un bébé exposé à la fumée secondaire court aussi un plus grand risque d'être victime du syndrome de mort subite du nourrisson.



## LA SOLUTION ? NE PAS FUMER PRÈS D'EUX

À la maison et dans l'auto, il n'existe aucune stratégie efficace (fenêtre ouverte, hotte, etc.) pour éliminer de l'air les éléments toxiques de la fumée de cigarette.

Même à l'extérieur, comme au parc, sur le balcon ou en marchant, la fumée secondaire peut être dangereuse pour les enfants s'ils se trouvent à proximité d'un fumeur.

La seule façon de protéger la santé des enfants, c'est :

- de ne pas fumer dans la maison et la voiture;
- et à l'extérieur, de fumer loin d'eux.



## UN DANGER POUR LES FEMMES ENCEINTES ET LEUR BÉBÉ

### POUR MAMAN

En s'exposant à la fumée secondaire, une femme augmente ses risques de vivre une fausse couche ou encore un accouchement prématuré ou avec complications.

### POUR BÉBÉ

Pendant la grossesse, le bébé n'est pas à l'abri. La fumée secondaire peut nuire à son développement. Son risque de naître avec un petit poids est augmenté.

### BESOIN D'INFORMATION ET DE TRUCS ?



[FAMILLESANSFUMEE.CA](http://FAMILLESANSFUMEE.CA)



REJOIGNEZ-NOUS!

### VOUS VOULEZ ARRÊTER DE FUMER ?

- 1 866 JARRETE (1 866 527-7383)
- [defitabac.ca](http://defitabac.ca)

UNE INITIATIVE DE CAPSANA. EN COLLABORATION AVEC :

