



en santé
cardi-respiratoire



Déclinaison des interventions: minimale, brève, complète ou counseling intensif

Exemples d'intervention en abandon du tabagisme (non limitatifs et modulables selon le contexte et la clientèle)

Intervention minimale (< 3 minutes)	Intervention brève (de 3 à 10 minutes)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifier le statut tabagique; 2. Conseiller d'arrêter de fumer; 3. Diriger vers une ressource spécialisée (p.ex. centre d'abandon du tabagisme, ligne J'arrête); 4. Assurer le suivi et valoriser la persévérance chez l'ex-fumeur; 5. Consigner au dossier (statut tabagique, résumé de la discussion, suivi, etc.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifier le statut tabagique; 2. Conseiller d'arrêter de fumer; <ol style="list-style-type: none"> a. Déterminer l'étape de changement où se situe le fumeur; b. Déterminer la motivation à cesser de fumer; c. Offrir une intervention d'abandon du tabagisme adaptée à l'étape de changement où se situe le fumeur et selon sa motivation; 3. Diriger vers une ressource spécialisée (p.ex. centre d'abandon du tabagisme, ligne J'arrête); 4. Assurer le suivi et valoriser la persévérance chez l'ex-fumeur; 5. Consigner au dossier (statut tabagique, résumé de la discussion, suivi, etc.)
Intervention complète (> 10 minutes)	Counseling intensif
<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifier le statut tabagique; 2. Conseiller d'arrêter de fumer; <ol style="list-style-type: none"> a. Déterminer l'étape de changement où se situe le fumeur; b. Déterminer la motivation à cesser de fumer; c. Offrir une intervention d'abandon du tabagisme adaptée à l'étape de changement où se situe le fumeur et selon sa motivation; d. Discuter des tentatives de renoncement au tabac, des habitudes de vie et des tentatives de changement de celles-ci. 3. Diriger vers une ressource spécialisée (p.ex. centre d'abandon du tabagisme, ligne J'arrête); 4. Assurer le suivi et valoriser la persévérance chez l'ex-fumeur; 5. Consigner au dossier (statut tabagique, résumé de la discussion, suivi, etc.) 	<p>Étapes 1 à 5 : offrir un contenu d'intervention identique à celui de l'intervention complète</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Réaliser un suivi auprès du fumeur 6 mois après l'intervention et consigner au dossier.

Adaptée de Gouvernement du Québec. 2013. *Plan québécois d'abandon du tabagisme — État de situation après 10 ans d'implantation*, tableau 2, p. 14. [En ligne] <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2013/13-006-02W.pdf> (rev. Juin 2017).