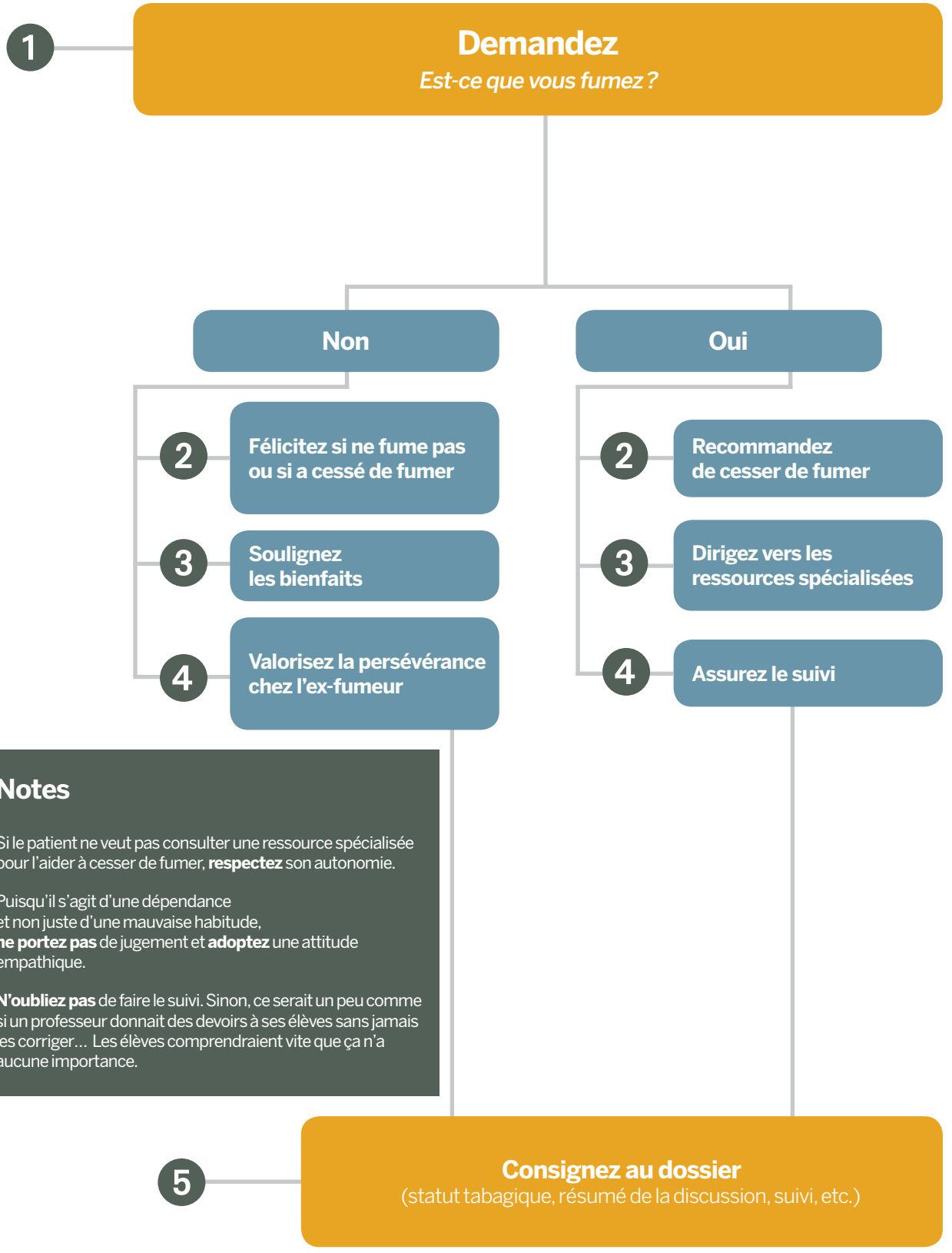
Saines habitudes de vie
Exemple d'intervention minimale (< 3 minutes)

algorithme abandon du tabagisme



Notes

- Si le patient ne veut pas consulter une ressource spécialisée pour l'aider à cesser de fumer, **respectez** son autonomie.
- Puisqu'il s'agit d'une dépendance et non juste d'une mauvaise habitude, **ne portez pas** de jugement et **adoptez** une attitude empathique.
- **N'oubliez pas** de faire le suivi. Sinon, ce serait un peu comme si un professeur donnait des devoirs à ses élèves sans jamais les corriger… Les élèves comprendraient vite que ça n'a aucune importance.

Programme *En santé cardiorespiratoire* © Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec, 2017.