

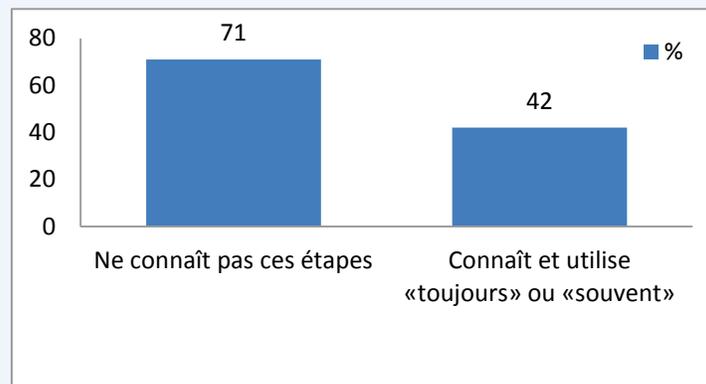
Résultat du sondage de l'OPIQ, mené auprès d'inhalothérapeutes cliniciens, quant aux habitudes d'intervention (minimale ou brève) en saines habitudes de vie.

### Au sujet des étapes de changement de comportement

(modèle de Prochaska)

**71 %** des répondants disent **ne pas connaître** ces étapes.

**42 %** des répondants qui connaissent cette approche disent l'**utiliser** «toujours» ou «souvent» **dans leur pratique clinique.**



#### Information

- Afin d'intervenir efficacement, il convient de déterminer à quelle étape de changement se situe la personne.
- Comporte cinq (5) étapes distinctes de changement de comportement :
  1. Préréflexion
  2. Réflexion
  3. Préparation
  4. Action
  5. Maintien
- Peut intégrer une 6<sup>e</sup> étape : la réussite ou la récurrence (Prochaska, Norcross, Di Clemente, 1992).

#### À propos du sondage

1. En juin 2016, l'OPIQ a conduit un sondage auprès de 1000 inhalothérapeutes cliniciens exerçant dans un établissement de santé (urgence, soins intensifs, anesthésie, pneumologie, etc.), dans une clinique médicale (p. ex. GMF) ou offrant des soins et services à domicile (public ou privé) auprès de clientèles multiples (néonatalogie, pédiatrie, adulte et gériatrie).
2. Par ce sondage, l'OPIQ souhaitait en savoir davantage sur les habitudes d'intervention (minimale ou brève) en saines habitudes de vie (abandon du tabac, hygiène du sommeil, activité physique et saine alimentation) faites auprès de personnes vivant avec une maladie cardiorespiratoire (ou leurs proches).
3. Taux de réponse : 21 %
4. Suivez ce lien pour consulter [tous les résultats](#).