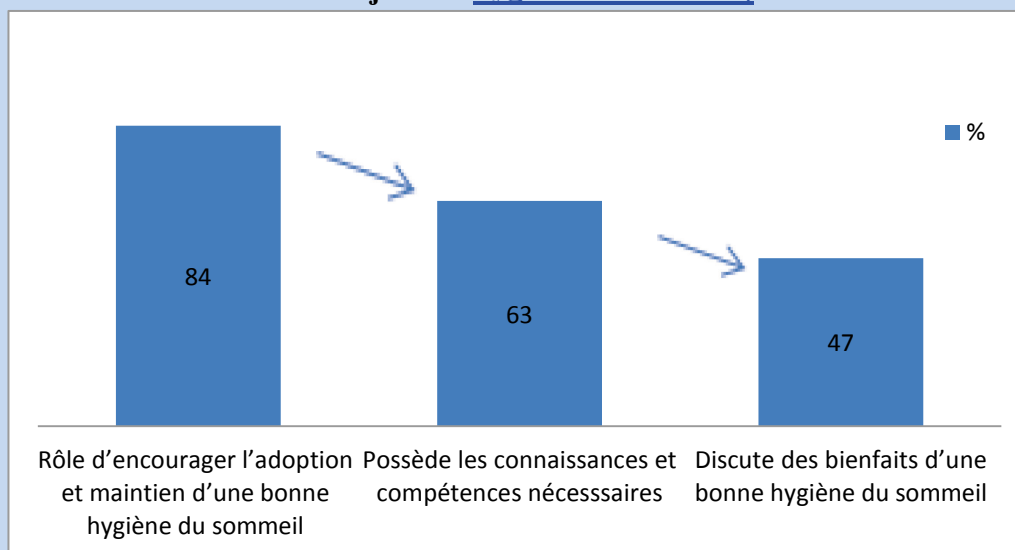


Résultat du sondage de l'OPIQ, mené auprès d'inhalothérapeutes cliniciens, quant aux habitudes d'intervention (minimale ou brève) en saines habitudes de vie.

Au sujet de l'hygiène du sommeil



84 % des répondants sont «plutôt en accord» ou «entièrement en accord» pour dire que c'est leur rôle d'encourager leurs patients (ou les proches) à adopter et à maintenir une bonne hygiène du sommeil.

- Plutôt en accord (31 %)
- Entièrement en accord (53 %)

63 % des répondants sont «plutôt en accord» ou «entièrement en accord» pour dire qu'ils ont les connaissances et les compétences nécessaires pour discuter de saines habitudes de sommeil (hygiène du sommeil) auprès de leurs patients (ou les proches).

- Plutôt en accord (38 %)
- Entièrement en accord (25 %)

47 % des répondants disent discuter «souvent» ou «toujours» des bienfaits d'une bonne hygiène du sommeil avec leurs patients*.

- Souvent : 28 %
- Toujours : 19 %

*Au cours des 3 derniers mois travaillés.

À propos du sondage

1. En juin 2016, l'OPIQ a conduit un sondage auprès de 1000 inhalothérapeutes cliniciens exerçant dans un établissement de santé (urgence, soins intensifs, anesthésie, pneumologie, etc.), dans une clinique médicale (p. ex. GMF) ou offrant des soins et services à domicile (public ou privé) auprès de clientèles multiples (néonatalogie, pédiatrie, adulte et gériatrie).
2. Par ce sondage, l'OPIQ souhaitait en savoir davantage sur les habitudes d'intervention (minimale ou brève) en saines habitudes de vie (abandon du tabac, hygiène du sommeil, activité physique et saine alimentation) faites auprès de personnes vivant avec une maladie cardiorespiratoire (ou leurs proches).
3. Taux de réponse : 21 %
4. Suivez ce lien pour consulter [tous les résultats](#).