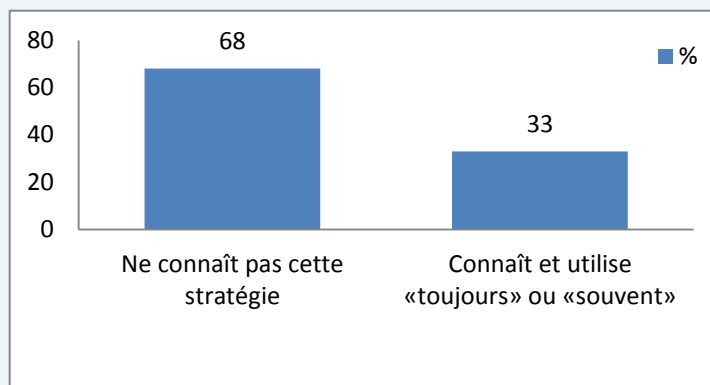


Résultat du sondage de l'OPIQ, mené auprès d'inhalothérapeutes cliniciens, quant aux habitudes d'intervention (minimale ou brève) en saines habitudes de vie.

Au sujet de la technique des «5 A»

68 % des répondants disent **ne pas connaître** cette stratégie.

33 % des répondants qui connaissent cette stratégie disent l'**utiliser** «toujours» ou «souvent» **dans leur pratique clinique.**



Information

- Cette technique est utilisée pour structurer l'intervention (brève, complète ou en counseling intensif).
- Elle comprend cinq (5) étapes qui forment un cycle de communication qui peut être employé pour aider des personnes à opérer des changements difficiles dans leur vie :
 1. S'informer (*Ask*)
 2. Conseiller (*Advise*)
 3. Évaluer (*Assess*)
 4. Aider (*Assist*)
 5. Prévoir (*Arrange*)

À propos du sondage

1. En juin 2016, l'OPIQ a conduit un sondage auprès de 1000 inhalothérapeutes cliniciens exerçant dans un établissement de santé (urgence, soins intensifs, anesthésie, pneumologie, etc.), dans une clinique médicale (p. ex. GMF) ou offrant des soins et services à domicile (public ou privé) auprès de clientèles multiples (néonatalogie, pédiatrie, adulte et gériatrie).
2. Par ce sondage, l'OPIQ souhaitait en savoir davantage sur les habitudes d'intervention (minimale ou brève) en saines habitudes de vie (abandon du tabac, hygiène du sommeil, activité physique et saine alimentation) faites auprès de personnes vivant avec une maladie cardiorespiratoire (ou leurs proches).
3. Taux de réponse : 21 %
4. Suivez ce lien pour consulter [tous les résultats.](#)