

201. Adapté avec autorisation du carnet de santé Démarche éducative et motivationnelle, p. 6, Juin 2012, Bion Soins du sommeil, soumis par A. Mathieu, Ph.D.

202. Adapté de l'OPIQ-INSPO, op.cit.

203. Adapté de PSYMONTEAL, Questionnaire pour mesurer la motivation. [En ligne] (http://psymontreal.com/lem_resources/Questionnaire-motivation-0-10.pdf) consulté le 19 août 2014.

Exemple 1. Évaluation de la motivation du patient (adulte) 201, 202, 203

Nom: _____ Date de naissance: _____

Date: _____ Heure: _____

IMPORTANCE DE LA THÉRAPIE

Question 1. Sur une échelle de 0 à 10 (0 étant aucunement et 10 étant extrêmement important), encercler le chiffre correspondant à l'énoncé qui décrit le mieux l'importance que vous accordez à votre thérapie. Utiliser les chiffres intermédiaires au besoin.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aucunement important

Extrêmement important

Question 2. Pourquoi avez-vous encerclé ce chiffre plutôt que le maximum (10)?

Question 3. Que pourrait-on faire pour que votre thérapie soit plus importante pour vous (qu'est-ce qui pourrait vous aider)?