

## Intervenir – les « 5 A »

- 1. S’informer** (*Ask*) du statut tabagique et le **noter** au dossier
- 2. Conseiller** (*Advise*) de cesser de fumer
- 3. Évaluer** (*Assess*) la motivation à cesser de fumer
- 4. Aider** (*Assist*) à cesser de fumer en fonction du stade de changement
- 5. Prévoir** (*Arrange*) une forme de suivi : diriger vers d’autres services, offrir de la documentation

(Ficre, 2008)