

Passe-moi le dico S.V.P.

par **Marise Tétrault**, inh., M.A., coordonnatrice au développement professionnel, OPIQ

Depuis plus de 30 ans, l'inhalothérapeute est un professionnel de la santé aux multiples facettes et son expertise est mise à profit dans divers milieux et contextes cliniques multidisciplinaires. Par voie de conséquence, il est essentiel qu'un langage commun et de sens uniforme soit utilisé d'un inhalothérapeute à l'autre ou au sein d'une même équipe de soins multidisciplinaires, afin que tous puissent se comprendre avec justesse.

Afin d'assister l'inhalothérapeute dans la compréhension d'idées et de notions fondamentales en matière de promotion de la santé ou de prévention de la maladie, voici un minidico tiré de deux sources aussi fiables que variables selon le contexte d'application clinique.

- [Glossaire de la promotion de la santé](#) publié par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en 1999¹
- [Glossaire – Notions de santé des populations](#), publié par l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) (s. d.)²

sujet // compétence

OMS

Compétences en matière de santé

Aptitudes cognitives et sociales qui déterminent la motivation et la capacité des individus à obtenir, comprendre et utiliser des informations d'une façon qui favorise et maintient une bonne santé.

AFMC

Compétence

Terme qu'on utilise souvent de manière interchangeable avec le terme « capacité ». À proprement parler, il s'agit d'un terme légal désignant le droit de prendre une décision. Selon la présomption légale, tous les adultes sont compétents et seul un juge peut déclarer qu'une personne est incompétente.

sujet // comportement

OMS

Comportement en matière de santé

Toute activité entreprise par une personne, quel que soit son état de santé objectif ou subjectif, en vue de promouvoir, de protéger ou de maintenir la santé, que ce comportement soit ou non objectivement efficace dans la perspective de ce but.

Référence : *Health Promotion Glossary*, 1986.

Comportement à risque

Comportement dont on a constaté qu'il est lié à une vulnérabilité accrue à l'égard d'une maladie déterminée ou de certains problèmes de santé.

AFMC

Comportement lié à la maladie

Actions d'une personne en réponse à un malaise, un mal-être ou une maladie ressentie, y compris le fait de chercher ou non à recevoir des soins de santé et de suivre ou non les recommandations d'un thérapeute. Ce comportement est influencé, en partie, par le rôle de malade défini socialement.

... sujet // déterminant

OMS

Déterminants de la santé

Les facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations.

AFMC

Déterminant

Caractéristique de la société qui façonne la santé et le bien-être des personnes et des communautés.

Parfois définis comme « les causes des causes » d'une condition, les déterminants sont des facteurs sociaux, comme une récession économique ou des situations personnelles, comme la pauvreté.

sujet // éducation

OMS

Éducation pour la santé

L'éducation pour la santé comprend la création délibérée de possibilités d'apprendre grâce à une forme de communication visant à améliorer les compétences en matière de santé, ce qui comprend l'amélioration des connaissances et la transmission d'aptitudes utiles dans la vie, qui favorisent la santé des individus et des communautés.

AFMC

Éducation Non disponible.**sujet // facteur de risque**

OMS

Situation sociale ou économique, état biologique, comportement ou environnement qui sont liés, éventuellement par une relation de cause à effet, à une vulnérabilité accrue à une maladie, à des problèmes de santé ou à des traumatismes déterminés.

AFMC

Cause à l'origine d'une maladie, caractéristique ou d'un comportement qui augmente la probabilité que la maladie survienne.

Ne pas porter de ceinture de sécurité en automobile est un exemple de facteur de risque, car cela fait augmenter la probabilité de blessure en cas de collision.

sujet // indicateur

OMS

Indicateur de santé

Caractéristique d'un individu, d'une population ou d'un environnement qui se prête à des mesures (directement ou indirectement) et peut être utilisée pour décrire un ou plusieurs aspects de la santé d'un individu ou d'une population (qualité, quantité et temps).

AFMC

Indicateur Non disponible.**sujet // prévention**

OMS

Prévention de la maladie

La prévention de la maladie comprend des mesures qui visent non seulement à empêcher l'apparition de la maladie, telle que la lutte contre les facteurs de risque, mais aussi à en arrêter les progrès et à en réduire les conséquences.

Référence : adapté du Glossaire de la série *Santé pour tous*, OMS, Genève, 1984.

AFMC

Prévention

La prévention des maladies englobe les mesures visant à prévenir les maladies, depuis la réduction des facteurs de risque, les traitements pour limiter leur évolution jusqu'à la réduction des conséquences.

Prévention primordiale

Approche de prévention qui cible les déterminants sous-jacents de la santé en modifiant les politiques sociales dans le but d'améliorer l'état général de santé.

La création de communautés saines, l'amélioration de l'hygiène et les réformes économiques en sont des exemples.

Prévention de l'apparition des facteurs de risque eux-mêmes.

Prévention primaire

Prévention de l'apparition d'une maladie en modifiant les facteurs de risque, les comportements ou les expositions qui peuvent y mener ou en protégeant contre l'effet de l'exposition à un agent pathologique.

Prévention secondaire

Prévention de la manifestation ou de l'évolution d'une maladie une fois qu'une personne l'a contractée.

Prévention tertiaire

Prévention de la réapparition d'une maladie que l'on a traitée en phase aiguë.

Elle vise à limiter ou à reporter l'impact de la maladie sur les fonctions, la longévité et la qualité de vie du patient.

sujet // promotion

OMS

Promotion de la santé

Le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci.

Référence: *Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé*, OMS, Genève, 1986.

AFMC

Promotion

Ensemble d'activités qui visent à améliorer la santé par l'éducation et au moyen d'interventions organisationnelles, économiques et politiques afin de favoriser des changements comportementaux propices à la santé.

Promotion de la santé

La promotion de la santé vise, à tout le moins, la prévention des maladies. Elle vise aussi à renforcer les compétences et la résilience des personnes et des groupements de populations. Elle se distingue de la protection de la santé, qui veille à éliminer les influences négatives.



ResMed's Astral - Conçu pour l'efficacité



Code de produit: RES-27003

Sac de mobilité (pas à l'échelle)

De la configuration initiale à l'usage quotidien, Astral offre plus de liberté, des soins sûrs et une efficacité visant à enrichir la vie des patients.

Capacités supérieures de ventilation complète et non invasive

Les capacités de ventilation complète et non invasive de l'Astral en font l'instrument idéal pour assurer un soutien respiratoire à domicile comme à l'hôpital.

Mobilité

Léger (3.2 kg) et portable. Les piles internes assurent 8 heures de fonctionnement, tandis que les piles externes en génèrent 24. Le boîtier rigide sert aussi de sac de transport et de fixation pour fauteuil roulant.

Surveillance facile

Les formes d'ondes et l'information sur le patient sont affichées en temps réel sur l'écran couleur tactile pour assurer une installation correcte et suivre l'évolution de la condition du patient. Le FIO2 et le SpO2 sont intégrés pour compléter le tableau.

Faible coût de propriété

Garantie de 2 ans et PM tous les 2 ans. Ventilateur construit pour durer 35 000 h (deux fois plus que la compétition) avant son remplacement. Une formation initiale et une garantie prolongée sont offertes.

Distribué par:



Tél: 1 888 310 2186

www.carestreammedical.com | info@carestreammedical.com

Carestream Medical est certifiée ISO:13485 et ISO:9001
Carestream Medical: Commanditaire d'élite CSRT



... **sujet // santé**

OMS [1999]

Un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité (OMS, 1946)³.

Note: la définition n'a pas été modifiée depuis 1946.

AFMC

Un état caractérisé par l'intégrité anatomique, physiologique et psychologique; la capacité de jouer des rôles valorisés par l'individu sur les plans familial, professionnel et communautaire; la capacité de composer avec une situation de stress physique, biologique, psychologique et social...

Référence: STOKES, J., *J Community Health*, 1982; 8: 33-41. (Traduction: Last J. M. *Dictionnaire d'épidémiologie*, 2004; p. 204.).



FUTURS RETRAITÉS

Le RIIRS est pour tous les infirmiers et infirmières, infirmiers et infirmières auxiliaires, inhalothérapeutes, techniciens en circulation extracorporelle, perfusionnistes et puéricultrices **RETRAITÉS**, sans égard aux champs d'activités et aux fonctions occupées au cours de leur carrière.

Le RIIRS

- donne une voix collective et entretient un sentiment d'appartenance;
- s'occupe de la défense des droits de ses membres, offre des services-conseils et, par le biais d'un assureur, des services d'assurance, participe aux grands débats publics;
- établit des liens avec des organismes axés sur le mieux-être des retraités;
- publie l'Écho du RIIRS, journal d'information.

Le RIIRS est présent dans chaque région du Québec.

Pour vous prévaloir du privilège de transfert de votre assurance vie, il est essentiel que vous deveniez membre du RIIRS dans les 60 jours suivant la date de votre prise de retraite.

Informez-vous dès aujourd'hui en nous contactant :
Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé
 Tél. : 418 626-0861 • S.F. : 1 800 639-9519
 info@riirs.org • www.riirs.org



sujet // santé publique

OMS

La science et l'art de favoriser la santé, de prévenir la maladie et de prolonger la vie grâce aux efforts organisés de la société.

Référence: adapté de l'*Acheson Report*, Londres, 1988.

AFMC

La science et l'art de prévenir les maladies et de promouvoir la santé au moyen d'une action sociétale organisée. La définition de la santé publique est controversée.

Les expressions comme la santé communautaire ou la santé des populations sont souvent utilisées comme synonymes.



Références

- 1 ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. 1999. *Glossaire de la promotion de la santé*. Genève, 36 p. [En ligne] [http://whqlibdoc.who.int/hq/1998/WHO_HPR_HEP_981_fre.pdf] (consulté le 26 mai 2015).
- 2 ASSOCIATION DES FACULTÉS DE MÉDECINE DU CANADA (AFMC) – RÉSEAU D'ENSEIGNANTS EN SANTÉ PUBLIQUE. (s. d.). *Cybermanuel Notions de santé des populations*. [En ligne] [<http://phprimer.afmc.ca/inner/ContenuGuide>] (consulté le 26 mai 2015). Permis: Creative Commons BY-NC-SA.
- 3 ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. 22 juillet 1946. «Préambule à la Constitution», adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19-22 juin 1946; Actes officiels de l'OMS, n° 2, p. 100). Cité dans OMS, *Glossaire de la promotion de la santé*, op. cit.